

Centrum  
sociálnych  
služieb Žarec  
M. R. Štefánika  
2533/13,  
022 01 Čadca



Centrum sociálnych služieb  
Žarec

Voľnočasové  
aktivity  
prijímateľov  
sociálnej služby  
v mesiaci APRÍL  
2017



*Terapeutické bábičky  
pôsobia upokojujúco  
na ženy, i na mužov.*





*„Popoluška“ -  
súťaž v preberaní  
strukovín.*



*Prednáška  
lektorky  
z Kysuckej  
knižnice Čadca  
v Infobode.*





*Sledovanie starších slovenských filmov -  
klienti si radi posedia pri šálke kávy,  
bylinkového čaju, koláčiku, alebo  
pri šľahačkovom pohári.  
Občerstvenie si pripravujú spoločne  
so sociálnymi pracovníčkami.*



## *Posedenie pri knihe.*



## *Pamäťové cvičenia a lúštenie krížoviek.*





*„Športujeme takmer denne“*

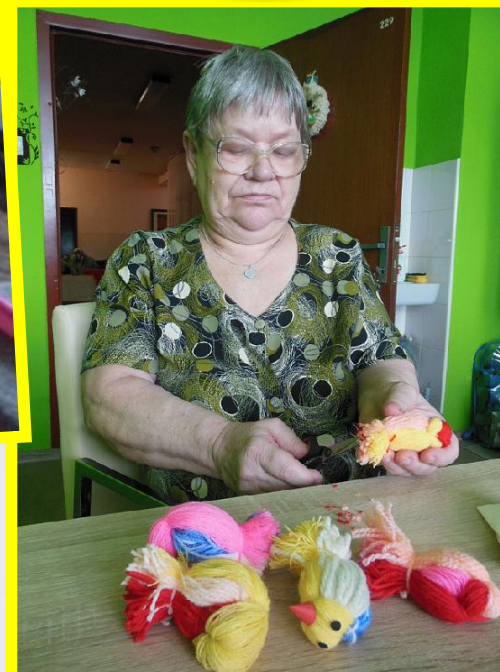
*- o pohybové aktivity je neustále záujem. Do hier sa zapájajú mladí aj starší.*





*Tvorivá dielňa v týždni „ožíva“  
- mnohé kreatívne nápady sa stávajú  
skutočnosťou.*







*Klienti si zaspomínali  
na veľkonočné tradície a pranostiky. Spoločne si pripravili  
vajíčkovú a oškvarkovú nátierku s pažitkou  
a žeruchou.*



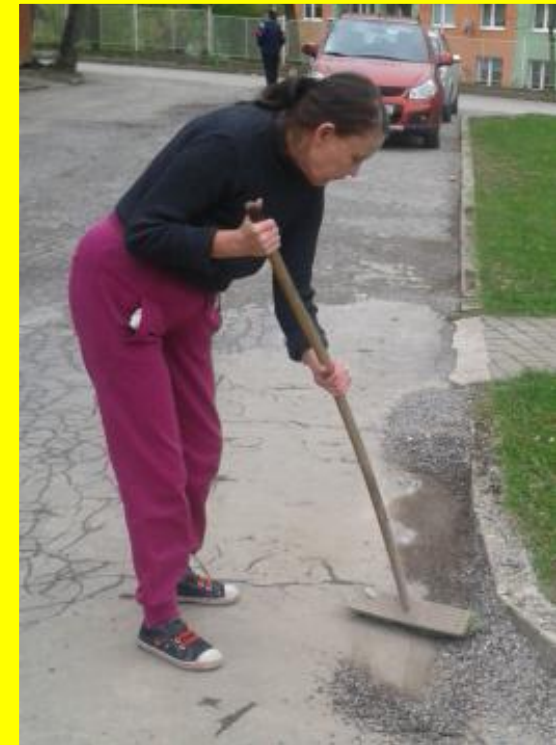


*Maľujeme s radosťou.*





*Spoločné  
upratovanie  
vonkajších  
priestorov  
areálu.*



Centrum sociálnych služieb  
Žarec



*V Dolnom Kubíne sme sa zúčastnili súťaže pod názvom „Sjoelen“ – Holandský biliard. Cestou späť sme sa zastavili na salaši, kde sme mali možnosť vidieť výrobu syrových nití.*





*Chutný salámový šalát si pripravili naše „kuchárky a kuchári“.*



Centrum sociálnych služieb Žarec  
M. R. Štefánika 2533/13, 022 01 Čadca  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja  
Vás pozýva na súťaž v spoločenskej hre



„**Človeče nehnevaj sa**“,

ktorá sa uskutoční dňa 21.04.2017 o 9.00 hodine  
v kinosále CSS Žarec.



Všetkých srdečne pozývame!

PhDr. Eva Larišová  
riaditeľka CSS Žarec



Dňa 21. apríla 2017  
sme usporiadali turnaj  
v hre

„**Človeče nehnevaj sa**“.

Atmosféra bola  
napínavá, veď vyhrať  
chcel každý.



*Pobyt v multisenzorickej miestnosti Snoezelen poskytuje rozvoj zmyslového vnímania, zlepšenie schopnosti relaxácie a uvoľnenia sa, rozvoj poznávania, redukciu stresu, stereotypného správania,...*





*Počasié bolo počas apríla veľmi premenlivé. Podľa toho sme prispôbovali oblečenie - na začiatku apríla vo svetříku, neskôr v teplých bundách. Len čo zasvietilo slniečko, využili sme každú chvíľu na prechádzku.*





*Reminiscenčné obrázky, staré čierno-biele fotky, fotky z obdobia mladosti (Spartakiáda 1985, povolania,...) evokujú u našich prijímateľoch sociálnej služby spomienky na rôzne momenty, situácie v ich živote.*





*Už v dobe starovekých hier spájali stolové hry ľudí. Nie je tomu inak ani v súčasnosti.*

*Hry podporujú logické a strategické myslenie, dokážu vyburcovať zdravú súťaživosť. Tešia sa veľkej obľube. Nie je nič lepšie, ako stráviť čas v spoločnosti, ktorá nás nabije pozitívnou energiou. Najmä, ak ide o starších ľudí.*



Po veľkej noci sa mnohí klienti tešili na našo harmonikára a bubeníka. Ved' spev patril medzi krajšie chvíle ich mladosti.





*Vonku sa schladilo. Aby sme si posilnili imunitu, narobili sme si cesnakové očká s domácou klobásou a všetkým, čo k tomu patrí. Počas ochutnávky sme sa spoločne porozprávali a pozreli si film.*





*Naše slečny a ženy zdobili  
na konci apríla „máj“.*

*Samotný máj je pôvodne mladý  
stromček, najčastejšie smrekový,  
jedľový alebo brezový, ktorý mal  
symbolický význam a bol  
výrazom prírodného mýtu v boji  
zimy s jarou, smrti so životom.  
Symbol na jar sa obnovujúcej  
prírody.*



*Takmer u všetkých národov bolo zvykom nosiť máje na začiatku jari alebo leta v slávnostnom sprievode po dedine za spevu starodávnych obradných piesní ospevujúcich tvorivú silu prírody a pri tanci prejavujúcom radosť z víťazstva jari na zimou. Často sa máje rozlične ozdobovali, najmä pestrými stužkami, či farebnými papiermi.*



Ďakujeme  
za  
pozornosť!



Centrum sociálnych služieb  
Žarec

