

*Centrum sociálnych
služieb Žarec*

M. R. Štefánika

2533/13,

022 01 Čadca



*Centrum sociálnych služieb
Žarec*

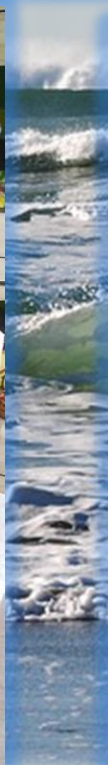
*Voľnočasové aktivity
prijímateľov
sociálnej služby
v mesiaci
JÚL 2017*

Naši prijímatelia sociálnej služby pomáhajú sociálnym pracovníčkam vyrábať koberce a rôzne dekoratívne predmety. Niektoré idú na výstavu, iné sa použijú na skrášlenie spoločenských priestorov, izieb, či ako darček.



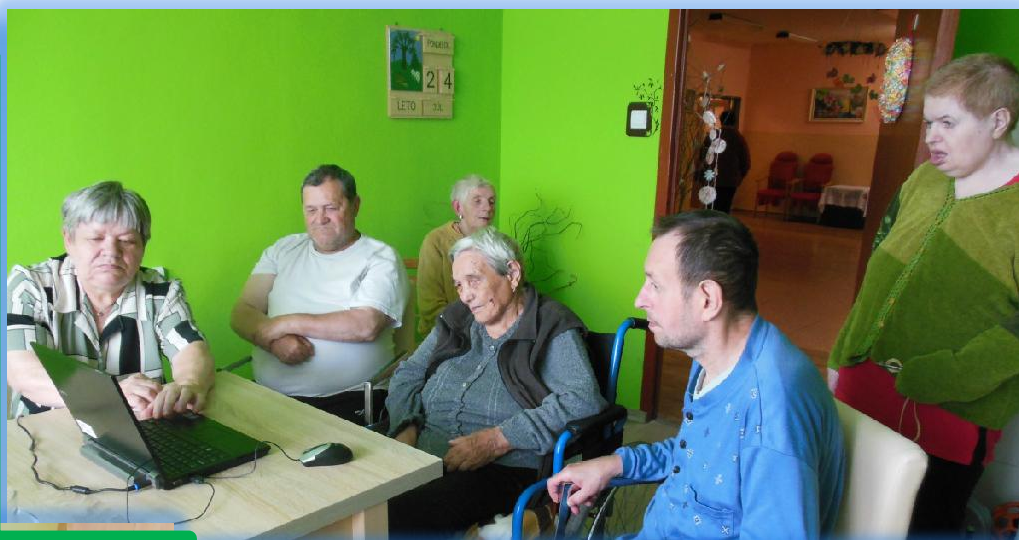


Okrem kreatívnej tvorby sa ženy a muži starajú o kvietky vo svojich izbách, či terapeutickej miestnosti. Starostlivosť o kvety prináša našim prijímateľom radosť a evokuje v nich pocit domova. Mnohí doma pestovali kvety v záhrade, a v kvetináčoch na oknách.



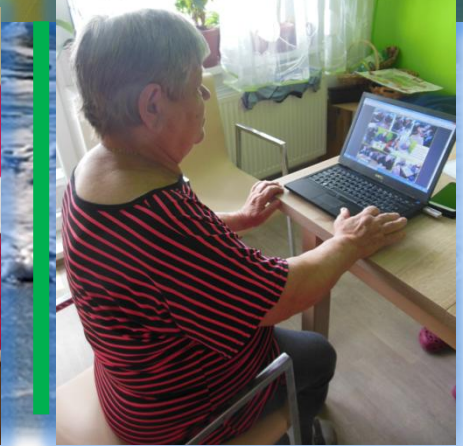
*Po práci v tvorivej dielni dobre padne šľahačkový pohár
so sezónnym čerstvým ovocím.*

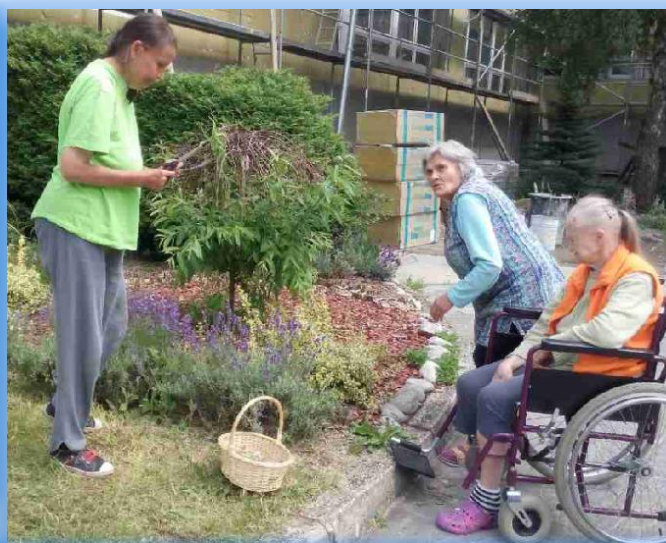




•Príprava
jahodovej
bublaniny

•Pozeranie
fotografií
z rôznych
aktivít





• Zber voňavej
levandule

• Výborná
nálada
pri harmonike
a speve





- Výlet na horu Živčákovú
- Posedenie pri zmrzline
- Spoločenské hry





*Športové dopoludnia patria k obľúbeným
činnostiam našich prijímateľov. Spoločne súťažia
mladí, aj starší.*

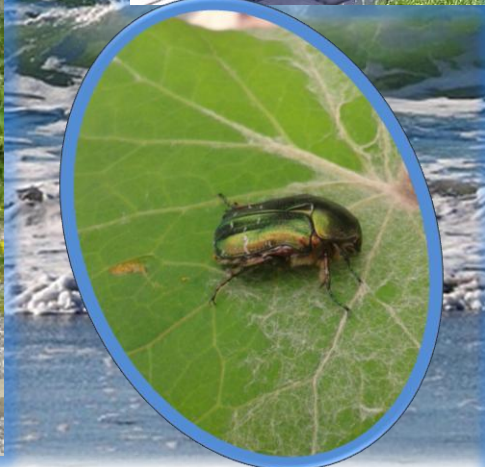


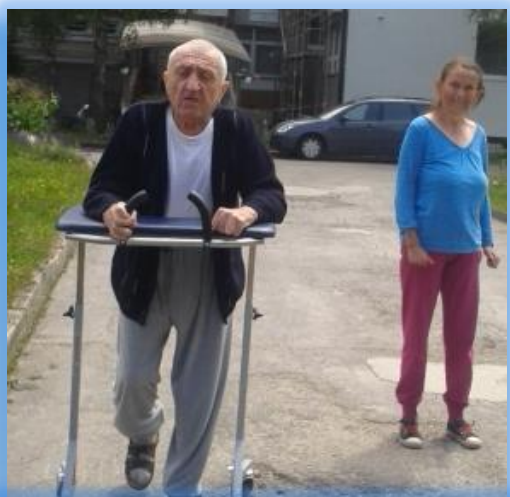


... v ZpS a DSS
PARK



- Počas pekných dní prijímatelia väčšinu svojho času trávil v prírode
- Tí, čo si zabudli vziať šiltovku sa vynasli – hlavu si chránili lopúchom









Spomienková
terapia





Doobedie v Infobode:

*„Letný výtvarný workshoping s výtvarníčkou a ilustrátorkou
Zuzanou Jesenskou Kubicovou“.*





Veľmi príjemným rozptýlením je čítanie a počúvanie biblických príbehov, rozprávok, humorných príbehov,...



Arteterapia sa využíva pri práci s klientmi, ktorí sa ťažko slovne vyjadrujú, napríklad u ľudí trpiacimi psychózami, detí, dospievajúcich, mentálne postihnutých a starších ľudí.

Arteterapia sa využíva aj pri emočne labilných klientoch, pre ktorých je možné dôjsť k spracovaniu a uvedomeniu si svojich emócií.

Arteterapia napomáha zmierniť pocity úzkosti, k úľave pri depresii a k celkovej kognitívnej a psychickej stimulácii. Arteterapia je vhodná ako doplnková terapia pre akýkoľvek typ psychoterapie a okrem toho, že sa pri nej objavuje nový psychoterapeutický materiál, klient objavuje aj svoje tvorivé sily a vďaka tomu si môže významne posilniť sebavedomie.







*Mozgový
jogging*



Ďakujeme
za
pozornosť!



Centrum sociálnych služieb
Žarec