



Centrum sociálnych služieb  
Žarec

Centrum  
sociálnych  
služieb Žarec

M. R. Štefánika 2533/13  
022 01 Čadca

Marec  
2017



Centrum sociálnych služieb  
Žarec

*Pri spoločenských hrách si  
naši prijímatelia  
sociálnych služieb  
precvičujú jemnú  
motoriku a pamäť.  
Zároveň môžu nadviazať  
nové priateľstvá či utužiť  
tie trvajúce.*







*Manuálne zruční klienti  
sa môžu angažovať  
pri tvorbe výrobkov,  
dekorácií,...*







**MDŽ**

*8. marca si naše dámy  
pripomenuli sviatok  
MDŽ, ktorý si  
uchovali v pamäti  
ešte z čias svojej  
mladosti. Spoločne si  
zaspomínali na  
sviatok  
pri šľahačkovom  
pohári, ktorý im  
pripravili sociálne  
pracovníčky.*





Centrum sociálních služeb  
Žatec

*Klienti navzájom radi súťažia  
v hre kolky a v hre hod  
farebných kruhov  
na cieľ.*

*Na záver vždy  
s napätím očakávajú výsledky  
jednotlivých športových  
disciplín. Tešia sa, keď sa im  
v hre darí.*







Centrum sociálnych služieb  
Žarec

*Reminiscencia -  
spomienková terapia  
evokuje v pamäti seniorov  
spomienky na obdobie  
ich mladosti. Okrem častých  
rozhovorov  
na rôzne témy, mnohým  
pomáhajú pri spomínaní  
staré obrázky, fotky  
a u nás veľmi obľúbené  
terapeutické bábiky.  
Aj muži nám porozprávali, ako pomáhali  
so starostlivosťou o deti svojim manželkám.*



# Relax





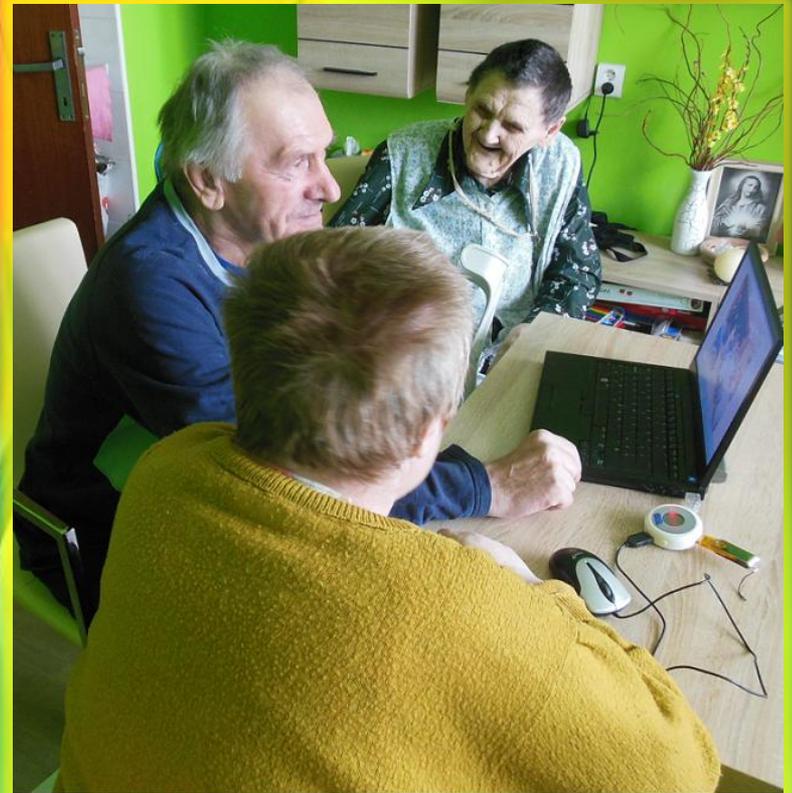
Centrum sociálnych služieb  
Žarec

Výstava výrobkov zariadení  
sociálnych služieb v Žiline





*Naši klienti sú zruční  
aj pri práci s notebookom.  
Radi pozerajú fotky  
z terapií, výletov, súťaží,...*



• *Pondelkové doobedia si môžu priaznivci starších českých a slovenských filmov pozrieť pri káve a čaji film podľa želania.*

• *Do CSS Žarec chodí pravidelne prednášať lektorka z KK Čadca. V mesiaci marec bola témou „Biblia“.*





## „Marec – mesiac knihy“





Centrum sociálnych služieb  
Žarec

*Naši klienti si pripravili v Infobode vynikajúcu salámovo-vajičkovú nátierku. Pri príprave sa porozprávali o tom, aké robievali keďysi doma.*







Centrum sociálnych služieb  
Žarec

*Jarné slnečné lúče  
doslova vylákali  
viacerych klientov von  
zo svojich izieb. Ženy aj  
muži sa poprechádzali  
na teplom slniečku.  
Spokojnosť  
s prechádzkou sa  
odzrkadlila na ich  
vysmiatej tvári.*

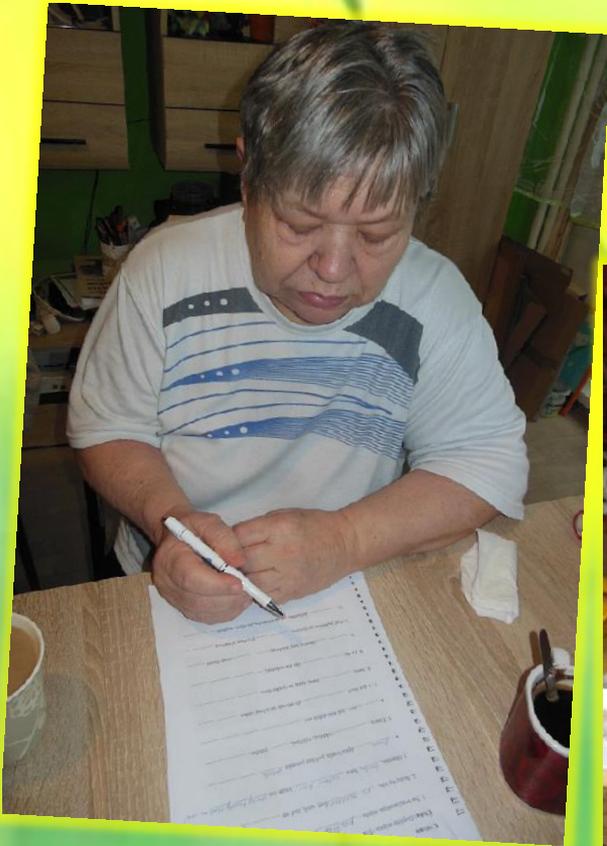




Centrum sociálnych služieb  
Žarec

*V doobedňajších  
hodinách mávajú naše  
ženy a muži pamäťové  
cvičenia, pri ktorých si  
ponamáhajú svoje  
„mozgové závitky“.*









*V multisenzorickej miestnosti Snoezelen môžu naši prijímatelia sociálnych služieb relaxovať na vodnej posteli, či v kresle pri príjemnej ezoterickej hudbe s rôznymi svetelnými efektmi a vôňou.*





*Centrum sociálnych služieb  
Žarec*

*Ďakujeme  
za pozornosť!*